

## Vorbereitung auf Ihren Arztbesuch

Es ist immer wichtig, sich auf einen Arztbesuch vorzubereiten. Sie finden hier ein paar Vorschläge für Fragen, die Sie an Ihren Arzt richten sollten, wenn Sie wissen möchten, ob Sie Allergiker sind, oder überlegen, Ihre Allergie mit einer spezifischen Immuntherapie ursächlich behandeln zu lassen.

Noch ein Tipp: Sie sollten sich vor dem Gespräch mit Ihrem Arzt ein Ziel setzen und sich überlegen, was Sie wissen möchten, wenn Sie das Arztzimmer verlassen? Und: Teilen Sie Ihrem Arzt vorab mit, dass Sie einige Fragen zusammengestellt haben. Fragen Sie ihn, wann Sie ihm diese Fragen am besten stellen können.<sup>1</sup>

### Vorschläge für Fragen:

- Wie verläuft eine Allergie normalerweise: Können sich daraus noch andere Probleme entwickeln? Kann meine Allergie auch von alleine wieder weggehen?
- Kann eine langjährige Einnahme symptomatischer Medikamente schädlich sein? Welche Folgen hat das für meine Allergie?
- Wie funktioniert die ursächliche Allergie-Therapie? Warum dauert sie so lange? Ist eine so lange Therapie schädlich?
- Wann kann ich mit einer Therapie starten?
- Wie oft muss ich bei dieser Therapie einen Arzt aufsuchen?
- Welche Nebenwirkungen könnten auftreten? Was kann ich dagegen tun?
- Kann ich eine Hyposensibilisierung auch im Urlaub oder im Ausland durchführen?
- Inwiefern wirkt sich die Hyposensibilisierung auf meine sportliche Leistungsfähigkeit aus?
- Kann ich eine Hyposensibilisierung auch in der Schwangerschaft durchführen?

**Kleiner Tipp:** Setzen Sie sich vor dem Gespräch mit Ihrem Arzt ein Ziel und überlegen Sie sich, was Sie beim Verlassen der Praxis wissen möchten. Am besten teilen Sie Ihrem Arzt vorab mit, dass Sie einige Fragen vorbereitet haben. Dann können Sie gleich klären, wann Sie die Fragen am besten stellen können.

Auch Ihr Arzt wird Ihnen einige Fragen stellen, auf die Sie sich vorbereiten können:

- Nehmen Sie Medikamente? Wenn ja, welche?
- Leiden Sie an einer chronischen Erkrankung?
- Planen Sie demnächst einen Urlaub oder eine längere Dienstreise?
- Sind Sie Leistungssportler oder stehen vor einem sportlichen Wettkampf?
- Erhalten Sie in absehbarer Zeit notwendige Schutzimpfungen?
- Sind Sie schwanger oder planen Sie eine Schwangerschaft?
- Haben Sie derzeit eventuell Beschwerden in der Mundhöhle / an den Zähnen, die eine sublinguale Behandlung beeinflussen?

---

<sup>1</sup> Diese und weitere Tipps zur Vorbereitung auf einen Arztbesuch finden Sie auch unter [www.washabich.de](http://www.washabich.de).