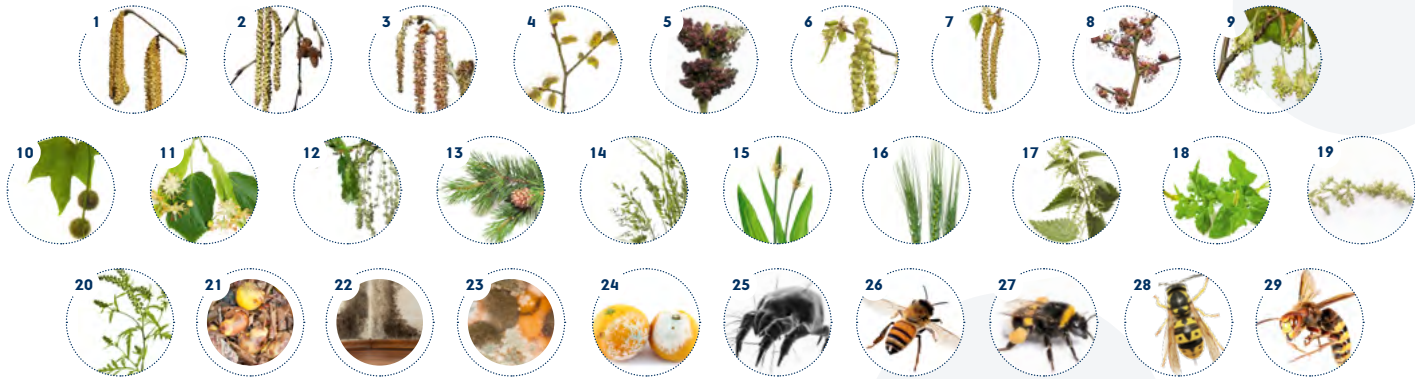


Allergieauslöser auf einen Blick

• Pollen- und Sporenflug • Insekten und Milben • Kreuzreagierende Nahrungsmittel



Häufig kreuzreagierende Nahrungsmittelallergene

Baumpollen

- Kernobst (Apfel, Birne)
- Steinobst (Pflirsich, Aprikose, Kirsche, Nektarine, Pflaume)
- Haselnuss, Walnuss, Mandel, Paranuss
- Soja • Kiwi • Erdnuss
- Sellerie • Karotte
- Kartoffel

Beifuß

- Sellerie • Karotte
- Paprika • Litschi
- Weintraube • Mango
- Kamille • Pistazie
- Sonnenblumenkerne
- Viele Gewürze (u.a. Anis, Muskat, Pfeffer)

Gräser & Roggen

- Tomate
- Nicht verbackenes Mehl
- Kleie
- Hülsenfrüchte (u.a. Erdnuss, Bohnen, Erbsen, Linsen)

Latex

- Ananas
- Avocado
- Banane
- Feige
- Kartoffel
- Kiwi
- Papaya
- Tomate

Hausstaubmilben

- Muscheln
- Shrimps
- Garnelen
- Hummer
- Krabben
- Flusskrebse

Allergienkalender

• Pollen- und Sporenflug • Insekten und Milben



Sporadische Belastung

Mäßige Belastung

Starke Belastung

U-3907 D
 Artikelnr.: 1037348



Erfahren Sie mehr unter

allergiecheck.de
 Von ALK – The Allergy Company

Im Bergland über 600 m muss mit Verspätung der Pollenfreisetzung gerechnet werden. *Die Ausbreitung ist insgesamt in Deutschland noch sehr gering, kann regional aber aufgrund hoher allergener Relevanz Symptome auslösen.